



## SCUOLE DEL COMUNE DI VANZAGO

### MENU' ESTIVO

Anno Scolastico 2024 - 2025

In vigore dal 23 giugno 2025 (3<sup>a</sup> settimana)

### DIETA PRIVA DI: POMODORO (CRUDO E COTTO)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 <sup>a</sup> Settimana	GNOCCHETTI ALL'OLIO	Risotto allo zafferano	Pasta agli aromi	Lasagne al pesto	PASTA OLIO E MELANZANE
	Bastoncini di merluzzo*	Rollè di frittata alle erbe*	Pollo al forno		Tortino di legumi
	Insalata mista NO POMODORO	Carote brasate	Zucchine al forno	Fagiolini* all'olio	VERDURA DISPONIBILE NO POMODORO
	Pane a Km 0	Pane Integrale a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: succo di frutta + biscotti	Merenda: Crostatina	Merenda: Yogurt	Merenda: Gelato*	Merenda: Focaccia e tè
2 <sup>a</sup> Settimana	Riso all'olio e parmigiano	Pasta al pesto di zucchine e basilico	PIZZA BIANCA	Insalata di orzo con verdure fresche NO POMODORO	PASTA INTEGRALE OLIO E PARMIGIANO
	Frittata alle verdure*	Tortino di lenticchie	½ porzione di mozzarella	Cotoletta di lonza	Fettuccine di totano*
	Fagiolini* all'olio	Carote julienne	VERDURA DISPONIBILE NO POMODORO	Biete* saltate	Insalata mista NO POMODORO
	Pane a Km 0	Pane Integrale a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	Torta	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Yogurt	Merenda: Budino	Merenda: Gelato*	Merenda: Wafer alla nocciola	Merenda: Crackers + succo di frutta
3 <sup>a</sup> Settimana	Pasta integrale al pesto	Pasta agli aromi	Insalata di riso con verdure fresche NO POMODORO	GNOCCHI OLIO E PARMIGIANO	PASTA OLIO E OLIVE
	Hamburger di tacchino	Frittata speck e formaggio	MOZZARELLA	Merluzzo* impanato	Polpette di legumi
	Spinaci*		VERDURA DISPONIBILE NO POMODORO	Fagiolini* all'olio	Zucchine al forno
	Pane a Km 0		Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane integrale a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Budino	Merenda: Yogurt	Merenda: succo di frutta e biscotti	Merenda: Gelato*	Merenda: Biscotti e tè
4 <sup>a</sup> Settimana	PIZZA BIANCA	Pasta integrale OLIO E VERDURINE NO POMODORO	Pasta allo zafferano	Riso alla cantonese (prosciutto cotto, frittata, piselli*)	Ravioli agli aromi
	½ porzione prosciutto cotto	Pollo al limone	Platessa* impanata	Primo sale	Crocchette di legumi
	Zucchine al forno	VERDURA DISPONIBILE NO POMODORO	Carote julienne	Insalata mista NO POMODORO	Spinaci* all'olio
	Pane a Km 0	Pane integrale a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt
	Merenda: Yogurt	Merenda: Gelato*	Merenda: succo di frutta e biscotti	Merenda: Crostatina	Merenda: Focaccia e tè

\*ingrediente surgelato all'origine